



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»**

(наименование образовательной организации)

**А.В. Макеева**

(подпись)

М.П.

«27» сентября 2022 года

**1 неделя «2» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	183/2005	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с сахаром	200	232	8,76	5,75	36,25
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	15,07
	382/2005	Какао с молоком	180	107	3,67	3,19	15,82
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	37	0,6	0	16,4
<b>Обед</b>	36/2007	Суп картофельный на бульоне со сметаной	200	524,96	29,26	20,82	55,07
	637/2009	Птица отварная	70	194,38	16,48	14,17	0,16
	75/2005	Икра свекольная	130	156,62	2,4	9,71	14,36
	394/2016	Компот из смеси сухофруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	223/2005	Запеканка из творога	120	417,82	10,32	5,70	80,51
	376/2005	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
<b>Итого за день:</b>				<b>2071,783</b>	<b>77,20</b>	<b>68,95</b>	<b>285,43</b>

Стоимость дня: 80 руб. 00 коп.